

Szkoła Klauna Miki i Tuni

Pedagogika cyrku - program zajęć edukacji twórczej

1. Charakterystyka grupy docelowej

Program skierowany jest do dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym (do 13 roku życia).

2. Cele i zadania programu

- Pobudzanie i rozwijanie wyobraźni, inwencji twórczej i ekspresji ruchowej
- Rozwój i usprawnianie koordynacji wzrokowo - ruchowej (żonglowanie rozwija koordynację, niezbędną do nauki pisania, czytania i ćwiczeń fizycznych)
- Aktywizacja obu półkul mózgowych (żonglowanie pozwala na wykorzystanie całego mózgu)
- Ćwiczenie i rozwijanie spostrzegawczości i zapamiętywania
- Rozwijanie uwagi i refleksu
- Integracja grupy i nauka pracy w zespole
- Przełamywanie onieśmienia
- Wywoływanie zaciekawienia
- Zmniejszanie napięcia
- Przełamywanie bariery dystansu fizycznego

3. Przebieg zajęć

Zajęcia prowadzone są w grupach do 30 osób. Ogólny czas około 1,5 h - przewidziana przerwa dla dzieci.

- Pokaz klaunowski, tricków żonglerskich z wykorzystaniem piłeczek, obręczy i maczuga. (10-15 min.)
- Nauka chodzenia na szczydkach - krótkie szczydka dziecięce około 30 cm nad ziemią, niewiązane. (15 min.)
- Nauka żonglowania - samodzielne zapoznanie się dzieci z podstawami żonglerki. (15 min.)
- Malowanie twarzy dzieciom - specjalne farby zmywalne wodą, z atestem antyalergicznym. (20 min.)
- Nauka wykonywania figur i rzeźb z balonów - krok po kroku. (10 min.)
- Zabawy integracyjne, konkursy i gry zespołowe. (20 min.)

Zajęcia cykliczne są konstruowane zgodnie z potrzebami grupy.

4. Metody

Metoda żonglowania, metoda wykonywania figur i rzeźb z balonów, metoda Dennisona, metoda ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne.

- *Metoda indywidualna* - nauka chodzenia na szczydkach, malowanie twarzy
- *Metoda grupowa* - nauka żonglowania, zabawy, gry i konkursy

5. Środki własne wykorzystywane podczas zajęć:

Piłeczki, maczugi i kółka do żonglerki, szczydka dla dzieci, balony, farby do malowania twarzy, koła hula - hop, kolorowe rękawiczki, sprzęt grający, aparat fotograficzny.

6. Osoby realizujące program

Dorota Mikołajewska

mgr pedagogiki społecznej i terapii pedagogicznej, wychowawca i opiekun dzieci i młodzieży.

Rafał Mikołajewski

mgr pedagogiki, aktor, instruktor teatralny, klaun, żongler, szczydlarz.